



# PROGRAMME DE REPRISE U13 ET U15 F

## SAISON 2018-2019



La reprise aura lieu le **Lundi 27 Août 2018**.

profitez pendant vos vacances d'exercer d'autres sports tels que les jeux de plage , les sports aquatiques ( natation, canoë ,paddle, etc... ).

Agrémentez votre mois d'aout, avec parents, cousins, amis, de petits footings.  
Un peu de gainage pour les U13 2èmes années et U15 F n'est pas à proscrire.

Notre objectif est de vous faire progresser . Votre présence dès le début de la reprise des entrainements vous y aidera rapidement.

Les entrainements auront lieu

**au stade paul ricard de noyal-sur-vilaine,**

Vous devrez être **sur le terrain à l'heure indiquée dans le tableau munis de vos tennis et chaussures de football.**

A vous de jouer maintenant et de suivre au maximum ce programme :

DATES	Catégorie U 13	Catégorie U15 F
<b>LUNDI 27/08</b>	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 15h30
<b>MERCREDI 29/08</b>	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 15h30
<b>VENDREDI 31/08</b>	Entrainement de 14h00 à 15h30	Entrainement de 14h00 à 15h30
<b>MERCREDI 5/09</b>	Entrainement de 15h15 à 16h45	Entrainement de 15h15 à 16h45
<b>VENDREDI 7/09</b>	Entrainement de 18h00 à 19h00	Entrainement de 18h00 à 19h00
<b>SAMEDI 8/09</b>	<b>1 équipe U13 tournoi Kiethon (Servon) 3 équipes U13 Oppositions internes + journée formation interne des encadrants Equipes</b>	<b>Match de préparation contre ? Ou Opposition interne + journée formation des encadrants Equipes</b>
<b>MERCREDI 12/09</b>	Entrainement de 15h15 à 16h45	Entrainement de 15h15 à 16h45
<b>VENDREDI 14/09</b>	Entrainement de 18h00 à 19h00	Entrainement de 18h00 à 19h00
<b>SAMEDI 15/09</b>	<b>1eres rencontres Brassage</b>	<b>1eres rencontres Brassage</b>

BONNES VACANCES A TOUS

Eric Mattera 06 60 15 22 05